

Published on *DRCI* (<https://drci-chu-clermontferrand.fr>)

[Accueil](#) > Etude THERMOS : Ménopause et ostéoporose, comment retarder les effets de l'âge ?

Etude THERMOS : Ménopause et ostéoporose, comment retarder les effets de l'âge ?

Pour participer à cette étude vous :

- avez entre 40 et 50 ans
- êtes non ménopausée avec des cycles réguliers
- avez un IMC < 30 (IMC=poids (kg) / taille (m)²)
- êtes sédentaire, sans ou peu d'activité physique régulière

Entretenez la santé de vos os en participant à notre étude scientifique.

Vous bénéficierez :

- de recommandations nutritionnelles
- de recommandations d'activités physiques
- d'un suivi à distance sur un an
- de la prise en charge de la cure de 10 jours (dates au choix)
- d'une prise en charge de votre hébergement durant la cure

Les cures se feront sur Bourbon Lancy, les mesures au CHU de Clermont-Ferrand.

Inscriptions à partir du 1er février 2020.

Contact: Luther Dogbla - 07.58.59.26.78 - etudethermos@gmail.com ^[1]

Source URL: <https://drci-chu-clermontferrand.fr/etude-thermos-m%C3%A9nopause-et-ost%C3%A9oporose-comment-retarder-les-effets-de-l-%C3%A2ge>

Liens

[1] <mailto:etudethermos@gmail.com>